

# Меню

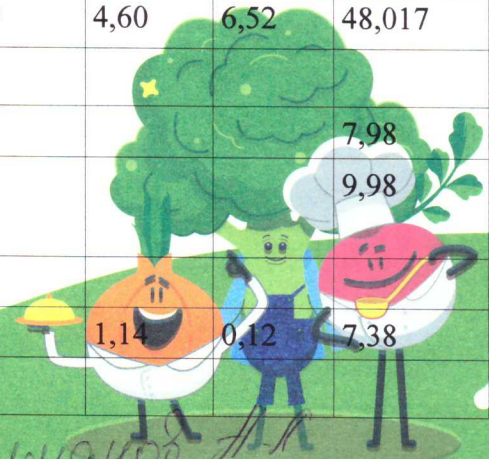
08 ноября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
помидоры свежие						
масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
<b>ОБЕД</b>						
<b>Суп картофельный с вермшелью курицей, зеленью суш.</b>		250/10/1	123	2,86	3,04	20,87
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Мясо тушёное		45/45	215	14,29	16,47	2,29
Рыба запечёная с сыром соусом переманка		100/10/10	201	20,66	11,30	3,93
Котлеты рубленные из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
<b>Плов из птицы</b>		40/160	426	15,44	19,29	45,88
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из замороженной смеси		200	40			9,98
Хлеб ржано-пшеничный		15/15	35	1,14	0,12	7,38

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru

79



Директор  
Зав. производством